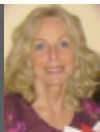


Ny Tid – Nytt Fokus



Av Magnhild Almelid
m_almelid@hotmail.com

”Det er vanskelig å spå - især om fremtiden”. Dette er vel et utsagn mange kjenner, men som dessverre ikke lenger har samme gyldighet som tidligere. Når det gjelder jordens og menneskehetens eksistens, så er det, i dag, ikke vanskelig å spå om fremtiden...

Derfor trenger vi nå, i begynnelsen

av dette året, å fokusere på noe som er minst like viktig som røykestopp eller regelmessig trening. Og det er viktigere enn noen gang at vi klarer å etterleve våre forsetter!

Vi står ved et veiskille, og vi har liten tid! Det er viktig å velge den veien som er merket: *Ny Andelig Bevissthet!* Hvis du ikke alt har fått øye på den, så er bøkene til Neale Donald Walsch en av de beste veiviserne. Dette vet jeg av egen erfaring, og jeg vil gjerne være med å gi andre den samme erfaringen. Derfor har jeg det siste halve året holdt foredrag,

nettopp om budskapet i de omtalte bøkene - og jeg har kalt mitt ”foretak”; ”Ny Tid – Nytt Fokus”. Det er veldig positivt å oppdage at mange er på søk etter nye verdier, og med stor iver deltar i samtaleforumet i etterkant av foredraget!

Til tross for min lange erfaring med selvutvikling, meditasjon og healing, så var det ingen umiddelbar begeistring, da jeg for ca. fire år siden stod med første del av Himmelske Samtaler i hånden. Jeg hadde glemt å avbestille bokpakken – og boken fikk bare en mindre iøynefallende plas-

sering i en bokhylle. Det var det! Men som bekjent er det gjerne slik at når eleven er klar, så kommer læreren...! Siden jeg ikke har tro på tilfeldigheter, ble mitt andre møte med denne boken begynnelsen på det meste av det som har skjedd etterpå. For en dag for ca. ett og et halvt år siden var jeg på febrilsk leting etter en av mine alternative bøker – som jeg ikke fant – da Himmelske Samtaler falt direkte ned i hendene mine. Som slått av lynet, havnet jeg og boken i godstolen – og ble der til langt på natt!! Senere har jeg lest samtlige bøker av Neale Donald Walsch!

vanskelig: *Vi – du og jeg – må VÆRE denne forandringen!!*

For å få til dette, blir vi nødt til å fokusere på det som finnes av positive hendelser og tilstander - vel vitende om alt som *ikke* er det. Man kan for eksempel samles for å se på nyere filmer som er laget med et spirituelt, opplysende og kjærlighetsfullt innhold. Synge Blowin in the Wind, I natt jeg drømte... eller andre fine sanger. Lesesirkel, samtalegruppe og fakkeltog! Ja, dette er noen forslag – og her i byen har vi laget flyers som vi deler ut i forbindelse med et fakkeltog.

En av fysikkens lover sier at "objektet som observeres blir påvirket av observatøren". Altså at det vi ser, eller fokuserer på, det får vi! Det er viktig at vi er klar over dette. At vi skaper våre opplevelser. Når vårt ego bedømmer situasjoner som vanskelige, eller vi projiserer våre negative sider over på andre, slik at de fremstår som håpløse eller onde, da er vi ikke bevisst på hvem vi egentlig er. Livet blir enklere hvis vi bare *observerer* vårt ego, og forteller oss selv at "Alt er perfekt"! Vi har jo selv skapt det! I stedet for å savne ting, og jamre oss for det vi *ikke har*, vil takknemlighet og glede over *det*

"Det er mitt håp for det nye året at en utvidet, åndelig bevissthet vil gjøre seg gjeldende i alle samfunnslag og overalt."

Da jeg var halvveis i bok nr. to, ble jeg igjen overrumplet. Jeg fikk plutselig for meg at jeg måtte formidle dette til andre, ja – holde foredrag. Hvor og når hadde jeg ingen anelse om, men alt har lagt seg til rette i tur og orden, uten noen anstrengelse fra min side.

Min PC og jeg hadde – inntil da – hatt et noe anstrengt forhold til hverandre. Jeg fant nå tiden inne til å innordne meg, forstå at det var den, og ikke jeg, som bestemte og visste best hva som var de riktige tastene... "Nå går alt så meget bedre" – for å

Salig Shakespeare sine ord: "Å være – eller ikke være". Det spørsmålet har fremdeles aktualitet! I denne sammenheng må det sies at for "å gjøre" så må man først "være". Det er umulig å *skape* eller *gjøre* noe, uten å *være bevisst* på at man gjør det! (unntatt hvis man går i søvne). Her vil jeg nevne noen viktige eksempler på hva jeg mener; At Paven reiste til Tyrkia, og det han utrettet der og som kan ha en dempende effekt på islamsk fundamentalisme og medvirke til en tilnærming mellom religionene. (Dessverre er religionene fremdeles basert på frykt

vi har fremskaffe det vi gjerne vil ha! Ha *tillit* til at vi alltid får det vi trenger...

Savner du kjærlighet, så husk at du først må elske deg selv. Alt du trenger har du i deg - det er bare å hente det fram! Hvorfor skulle det være naturligt for en annen å elske deg, hvis du ikke finner deg verdig din *egen* kjærlighet? Og hvorfor skulle andre verdsette deg, om du ikke verdsetter deg selv? Det er *ett svar* på dette: Vi er alle guddommelige og har derfor en god grunn til elske både oss selv og hverandre. Men "Ekte kjærlig-

"Den nye åndeligheten er det som trengs for å redde verden! Den vil hjelpe oss med overgangen til en ny dimensjon som vi nå er på vei mot!"

sitere en kjent politiker! Jeg ble så sterkt inspirert av det spirituelle budskapet, at jeg produserte mine foredrag med letthet og stor glede. Og det stoppet ikke der! Jeg ble nylig med i Humanity's Team her i Bergen. Dette er jo en av byggesteinene i Neales budskap. "Det finnes bare EN av oss – vi er alle ett"! Denne grasrotbevegelsen har etter hvert spredd seg internasjonalt. Formålet er å fremme likeverd og felleskap, kjærlighet og fred på jorden.

Men hvordan...? Hva skal til for å skape den forandringen som trengs? Svaret på dette er like enkelt som

og manglende tillit, både til Gud og mennesker.) At Nobels Fredspris i fjor ble gitt til Mohammed Yunus - etter min mening – den beste kandidat noensinne! Men det finnes flere eksempler på at *en* person kan utrette mye. I Nigeria har en yngre advokat - med kone og barn - tatt opp kampen mot korrupsjon, vel vitende om at det er med livet som innsats! Han har allerede klart å skaffe tilbake underslåtte bistandskroner i stort omfang. Disse midlene skal nå skaffe sykehus og andre nødvendigheter til befolkningen. Og i Kina, et land som er gjennomsyret av korrupsjon, er det også endringer på vei.

het" er ikke alltid så godt å definere. I et parforhold eller andre nære forhold, er den, på det ubevisste plan, ofte noe man "byter" til seg - og som kanskje blir både veid og målt...! Betingelsesløs kjærlighet er derimot å føle at den største gaven er å *ha noe å gi*. Det du sender ut kommer tilbake til deg! Det er mitt håp for det nye året at en utvidet, åndelig bevissthet vil gjøre seg gjeldende i alle samfunnslag og overalt.

Den nye åndeligheten er det som trengs for å redde verden! Den vil hjelpe oss med overgangen til en ny dimensjon som vi nå er på vei mot!•